

安全に トレッキングコース を楽しむために

必ず持って いくもの

- ・リュックサック
- ・登山靴（運動靴）
- ・帽子・ヘルメット
- ・手袋（軍手）
- ・雨具（上下）
- ・水・飲み物
- ・主食（昼食）
- ・非常食（おやつ）
- ・携帯電話
- ・パンフレット
- ・防寒具
- ・タオル
- ・非常薬
- ・ゴミ袋

あると便利なもの

- ・登山用ステッキ
- ・日焼け止めクリーム
- ・サングラス
- ・バンドエイド
- ・消毒薬、軟膏
- ・着替え用Tシャツ
- ・保険証のコピー

雨具

登山靴

帽子・ヘルメット

リュックサック

長袖
夏でも必須

ズボン
動きやすく丈夫なもの

ここは上信越高原国立公園 特別地域内にあるトレッキングコースです。
ルールを守り、準備を整えて登山をしましょう。

気象庁が発表する噴火警戒レベル

噴火警戒レベルと キーワード	噴火警戒レベル 1	噴火警戒レベル 2	噴火警戒レベル 3
火山活動の状況	火山活動は静穏 火山活動の状態によって、 火口内で火山灰の噴出等が 見られる。	火口周辺に影響を及ぼす 噴火が発生、あるいは発生 すると予想される。	居住地域の近くまで重大 な影響を及ぼす噴火が発生、 あるいは発生すると予想さ れる。
立ち入り規制等	火口付近立入禁止 (火口から 500 m 以内規制)	火口周辺立入禁止 (山頂火口から概ね 2 km 立入禁止)	登山禁止 (山頂火口から 4 km 以内規制)

以下のルールを守ってください



ごみを捨てないでください



花や植物を採らないでください



野生動物にエサを与えないでください



動物を獲らないでください



ガイドの指示に従ってください



コースをはずれないでください



ドローンを飛ばさないでください



ペットの同伴はご遠慮ください



クロマメノキ



ハクサンシャクナゲ



ガンコウラン

2019年9月 現在、浅間山の「噴火警戒レベルは2」です。

以下のことに注意してください



トレッキングコース内にはトイレがありません。入山前にトイレを済ませ道中は「携帯トイレ」の利用も考えましょう



浅間山は噴火警戒レベルが設定されています。最新の情報を収集して登山計画を立てましょう



高山植物はデリケートです。踏み荒らしたり、ストックにはキャップを付けましょう



ニホンカモシカ



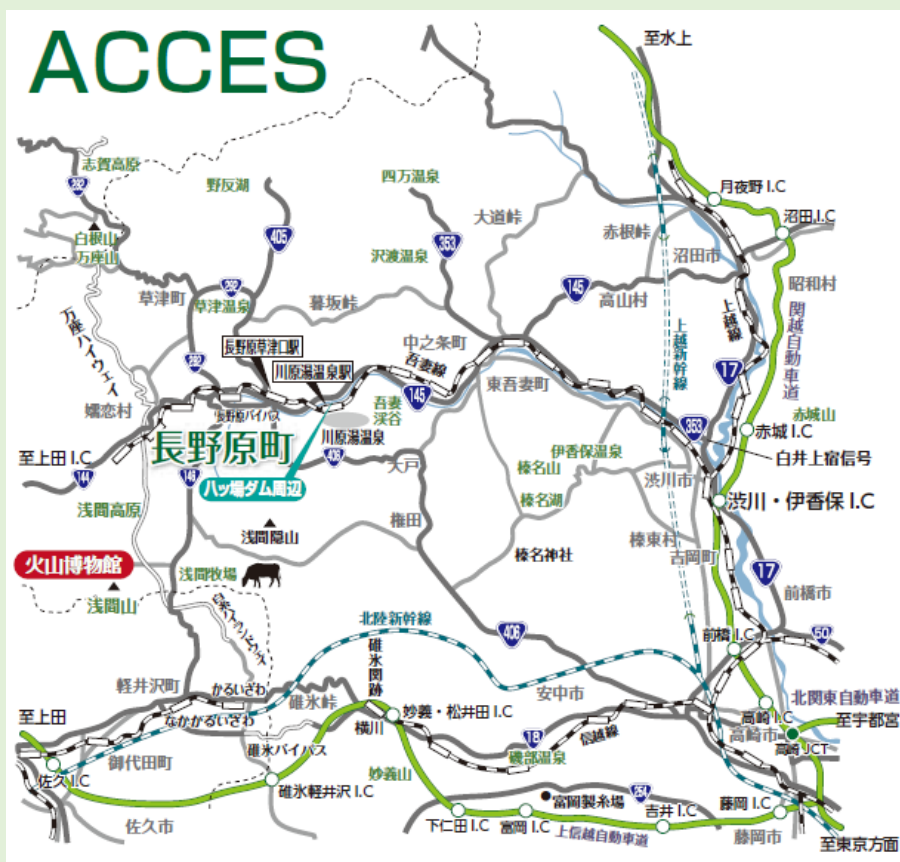
イワカガミ



ミネズオウ

～もしものときは～

噴火がおきたら、火口から離れる方向に逃げましょう。ただし、火砕流などは低い谷に沿って流れます。周りよりも低い谷やくぼ地には行かないようにしましょう。火口から1～2キロメートルくらいの範囲には、たくさんの噴石が飛んできます。噴火の規模や火口からの距離などによりますが、建物や岩影に隠れることも安全な方法です。御岳山の2014年の噴火では、山小屋に逃げこんで助かった人もいます。



緊急連絡先

長野原警察署	0279-82-0110
吾妻広域長野原分署	0279-82-3305
西吾妻福祉病院	0279-83-7111

お問い合わせ先：長野原町営浅間園

群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢 TEL：0279-86-3000



浅間園HP